

**INSCRIPTIONS SUR PAPIER A RETOURNER A LA MAIRIE
OU A ENVOYER PAR MAIL (mairie@saint-lye.fr)**

**L'avis des sommes à payer sera envoyé par la trésorerie de Troyes
Le règlement sera à effectuer directement à la Trésorerie
(chèque ou virement)**

REPRISE DES ATELIERS LE LUNDI 14/09

(Les ateliers qui n'auront pas un nombre suffisant d'inscrits ne reprendront pas)



ATELIERS LYOTAINS 2026 - 2027

Renseignements

Administratif

Laure BRETON 03 25 76 60 07
laure.breton@saint-lye.fr

Organisation générale

Didier RENARD 06 31 89 63 48
cja@saint-lye.fr

Tarifs des adhésions annuelles

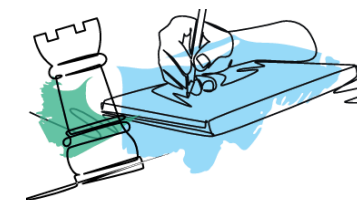
Lyotains	Extérieur
Individuelles : 15€	Individuelles : 55€
Couple : 25€	Couple : 100€

Suppléments ateliers

(ateliers encadrés par des intervenants spécialisés)

Lyotains : 45€ / atelier Extérieur : 85€ / atelier

Merci d'apporter votre matériel individuel (tapis, plaid...) pour les différents ateliers le nécessitant.



PLANNING DES ATELIERS LYOTAINS

LUNDI	ÉCHECS		
	Découverte et perfectionnement	14h30 - 16h30 Accueil de loisirs	Coût : inclus avec l'adhésion
MARDI	PEINTURE SUR TOILE		
	Différentes techniques	14h - 17h Salle Rodin	Danièle Autréau Gilberte Moslard Animatrices bénévoles Coût : inclus avec l'adhésion
	BOXE PIEDS POINGS		
	Cardio, techniques tonicité +15 ans et adultes Prêt de gants possible le 1er cours	18h15 - 19h15 Salle des Fêtes	Florent Houdet PMPS Coaching Consulting Coût : adhésion + 45€ / an (Lyotain) 85€ / an (Extérieurs)
	GÉNÉALOGIE		
	Réalisation de son arbre généalogique	9h - 12h le 3ème mardi du mois Club Ados	Paul Aveline Association généalogie Aube Coût : inclus avec l'adhésion
MERCREDI	YOGA		
	Yoga traditionnel "hatha yoga"	10h - 11h Salle Mariette Beaugrand	Coût : adhésion + 45€ / an (Lyotain) 85€ / an (Extérieurs)
	NUMÉRIQUE (informatique et smartphone)		
	Découverte Perfectionnement	14h30 - 16h Ecole primaire salle informatique	David Pageot Didier Renard Agent d'animation Coût : inclus avec l'adhésion

JEUDI	CAFÉ JEUX		
	Jeux de plateaux été de société (mémoire convivialité, découverte..)	9h45 - 11h 1 jeudi sur 2 Club Ados	David Pageot Agent d'animation Coût : inclus avec l'adhésion
	PILATE		
	Renforcement musculaire, tonicité et relaxation	10h - 11h & 11h - 12h Salle Mariette Beaugrand 18h30 - 19h30 Salle Mariette Beaugrand	Corinne Brocard (en matinée) Emeline Castro (en soirée) GEP SL AUBE Coût : adhésion + 45€ / an (Lyotain) 85€ / an (Extérieurs)
	MARCHE		
	Balade autour de St Lyé	14h15 Place de l'église	Maria Botella Rodolphe Carrière Animateurs bénévoles Coût : inclus avec l'adhésion
	ECRITURE		
	S'exprimer librement à sa façon, sans exigences	15h - 16h30 17/09-15/10-19/11-16/12 14/01-11/02-18/03-15/04 20/05-17/06 Médiathèque	Jean-Louis Rincet Animateur bénévole Coût : inclus avec l'adhésion
VENDREDI	RELAXATION		
	Détente du corps et de l'esprit	10h30 - 11h30 Salle Rodin	Jean-Claude Salis Assos détente et loisir Payns Coût : adhésion + 45€ / an (Lyotain) 85€ / an (Extérieurs)
	COUTURE		
	Réalisations diverses	14h - 17h Club Ados	Martine Lamy Animatrice bénévole Coût : inclus avec l'adhésion